

25 e 26 ottobre 2025: ERBORISTERIA PRATICA: STUDIO E APPLICAZIONI PRATICHE DI PIANTE OFFICINALI E RIMEDI NATURALI – 1°

modulo Qual è la differenza tra tinture madri,
gemmoderivati, infusi, decotti, oleoliti, oli
essenziali, compresse, opercoli, gellule

- Studio approfondito di erbe e rimedi naturali e cibi per mantenere il naturale stato di benessere del nostro corpo, step by step:
- Primo step – Come detossinare il nostro corpo: depurazione; come utilizzare il succo di limone biologico; erbe e preparati naturali per la depurazione
- Secondo step – Apparato cardio-circolatorio: erbe e rimedi naturali per il benessere di vene e arterie
- Terzo step – Apparato respiratorio: erbe e rimedi naturali per il benessere di gola, bronchi e polmoni
- Quarto step – Apparato muscolo scheletrico: erbe e rimedi naturali per il benessere di ossa e muscoli
- Quinto step – Apparato digerente: erbe e rimedi naturali per il benessere di fegato, stomaco e colon
- Sesto step – Apparato uro-genitale: erbe e rimedi naturali per mantenere il benessere delle vie urinarie e dell'apparato riproduttore
- Domande e risposte e studio di casi portati dagli allievi

Contributo richiesto per il corso in diretta online: € 169 comprensivi di dispensa di studio, attestato di frequenza e la registrazione dell'intero corso inviati online

15 e 16 novembre 2025: ERBORISTERIA PRATICA: INTERAZIONI FRA ERBE E FARMACI – VITAMINE – STUDIO APPROFONDITO DI ERBE E RIMEDI NATURALI IN CASO DI SONNO DISTURBATO, STRESS, CALI D'UMORE, IMPURITA' DELLA PELLE, RUGHE E INVECCHIAMENTO CUTANEO 2° modulo

Programma del corso

- Controllo dei prodotti erboristi: purezza e titolazione
- Fitopreparati e farmacopea
- Studio delle controindicazioni delle piante officinali per utilizzare in modo efficace e sicuro
- Interazioni fra piante officinali e farmaci
- Le vitamine: preziose alleate per la nostra salute
- Vitamine idrosolubili e liposolubili
- I segni di carenza delle diverse vitamine
- I segni di eccessiva assunzione dei preparati vitaminici
- Erbe e rimedi naturali per un buon riposo
- Erbe e rimedi naturali da utilizzare in caso di stress
- Erbe e rimedi naturali per i cali d'umore
- Erbe e rimedi naturali per le impurità della pelle
- Erbe e rimedi naturali per prevenire le rughe e l'invecchiamento cutaneo
- Domande e risposte e studio di casi portati dagli allievi